

## Semana 42 ( 17 a 23 de outubro) de 2022

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP 3

## Glúten, um Inimigo Público?

Dia 17 de outubro, pelas 20h00



Porque razão o trigo, um dos alimentos básicos da humanidade, se está a tornar um veneno para um número crescente de pessoas nos dias de hoje? Este documentário mostra uma investigação sobre o surgimento de um novo mercado de produtos sem glúten.

Como é que de repente muitos de nós não suportam mais os cereais, altamente nutritivos em proteínas? As mudanças recentes nos nossos hábitos alimentares desencadearam a epidemia? O trigo não é o bom e velho grão que comemos há 10.000 anos?

### AUDIÊNCIAS

Séries e Programas a destacar:  
Target Adultos :03/10 a 09/10 de 2022

	Programa	Início	Sh%
1	O OUTRO LADO (R)	01:30:31	1,9
2	AFRICA GLOBAL	06:43:35	1,2
3	NOTICIAS 3 AS 10	10:00:21	1,2
4	TECNET	14:00:48	1,2
5	BOM DIA PORTUGAL	06:55:40	1,2

Fonte: MMW/Mediamonitor, programas emitidos entre as 07h e as 02h.

